

Volver a la
Esencia



Dragon Dreaming®

Auto-Escuela de la vida

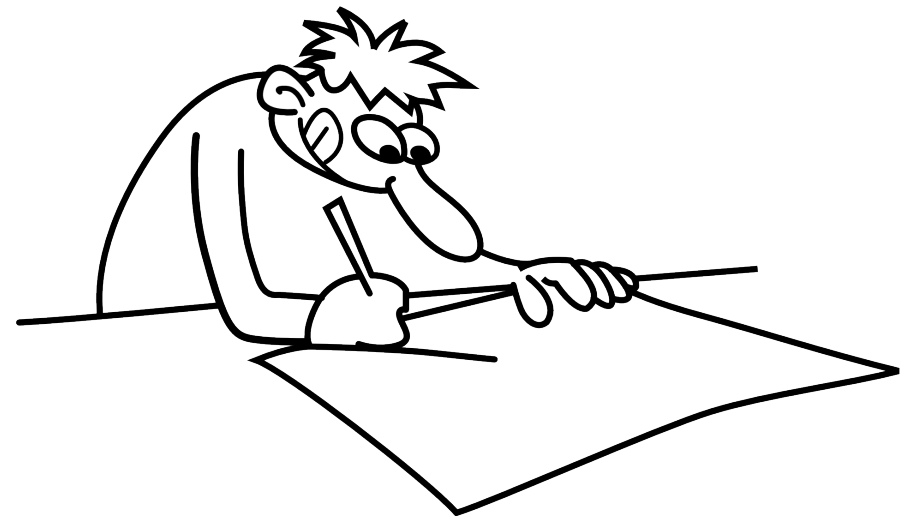




Celebración



*¿Qué he incorporado
de cada sesión?*



Presencia

- ¿Qué cosas antes hacía en automático y ahora estoy más presente?
- ¿Qué herramientas uso para estar más presente?
- ¿Cómo puedo mejorar?



Aceptar

- ¿Cómo llevo ahora los puntos de vista “contrarios” al mío?
- ¿Soy capaz de valorarlos?
- ¿Qué puedo cambiar en mí para mejorar mi capacidad de aceptar?



Soltar

- ¿Soy más consciente de los momentos en los que insisto en querer tener razón?
- ¿Qué tanto he avanzado en mi capacidad de soltar?
- ¿Qué puedo cambiar en mí para soltar más fácilmente?



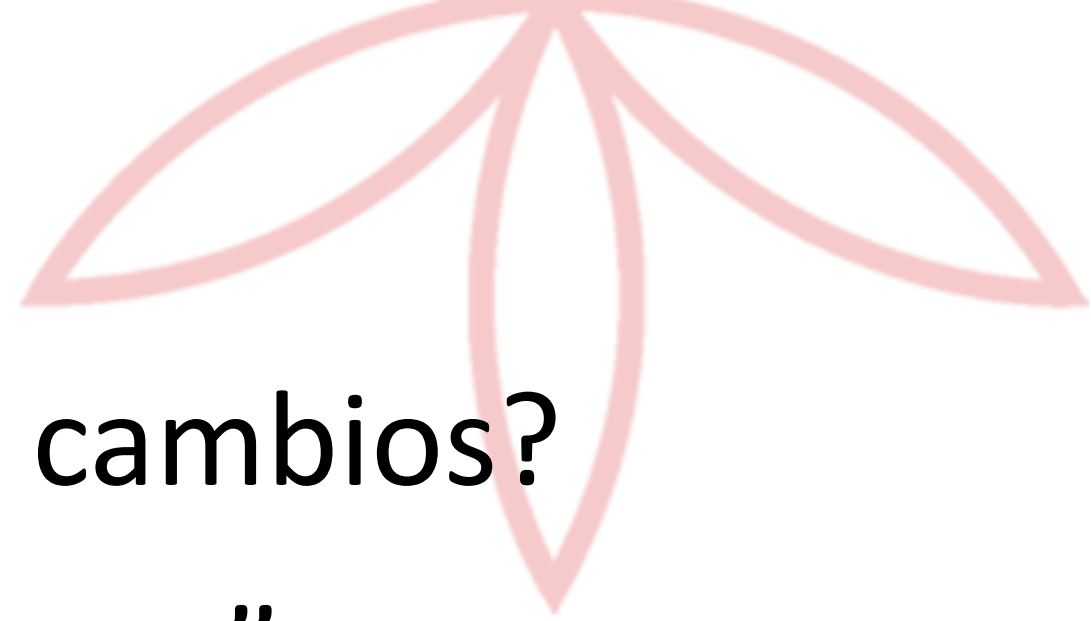
Comunicación Carismática

- ¿He logrado incluir más al otro en mis conversaciones?
- ¿En cuántas conversaciones he logrado hablar desde el corazón?
- ¿Qué tiene que cambiar en mí para comunicarme desde mi Esencia?



Cambio Interior I

- ¿Cómo vivo ahora los cambios?
- ¿Siguen siendo “Forzados” o “Zanahoria”?
- ¿En qué medida intento que mi cambio sea “Interior”?



Cerrar Ciclos

- ¿He podido identificar en mí ciclos abiertos?
- ¿Cómo hago ahora para cerrarlos?
- ¿Qué necesito incorporar para poder cerrarlos más fácilmente?



Gratitud

- ¿Cuántas veces he agradecido hoy?
- ¿Logro agradecer lo que me sucede, incluso sin entenderlo?
- ¿Qué cosas sigo sin poder agradecer?
¿Tienen algo en común?



Recupera tu Poder



- ¿En qué situaciones sigo entregando mi poder? ¿Qué tienen en común?
- ¿Qué tengo que cambiar en mí para recuperarlo?



Cómo seguir en Contacto

- *Telegram:* <https://t.me/volveralaesencia>
- *Web:* <https://volveralaesencia.es>
- Nuestras Redes Sociales:

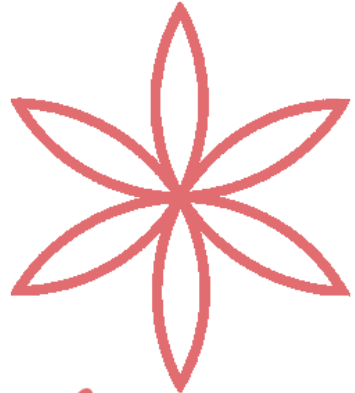
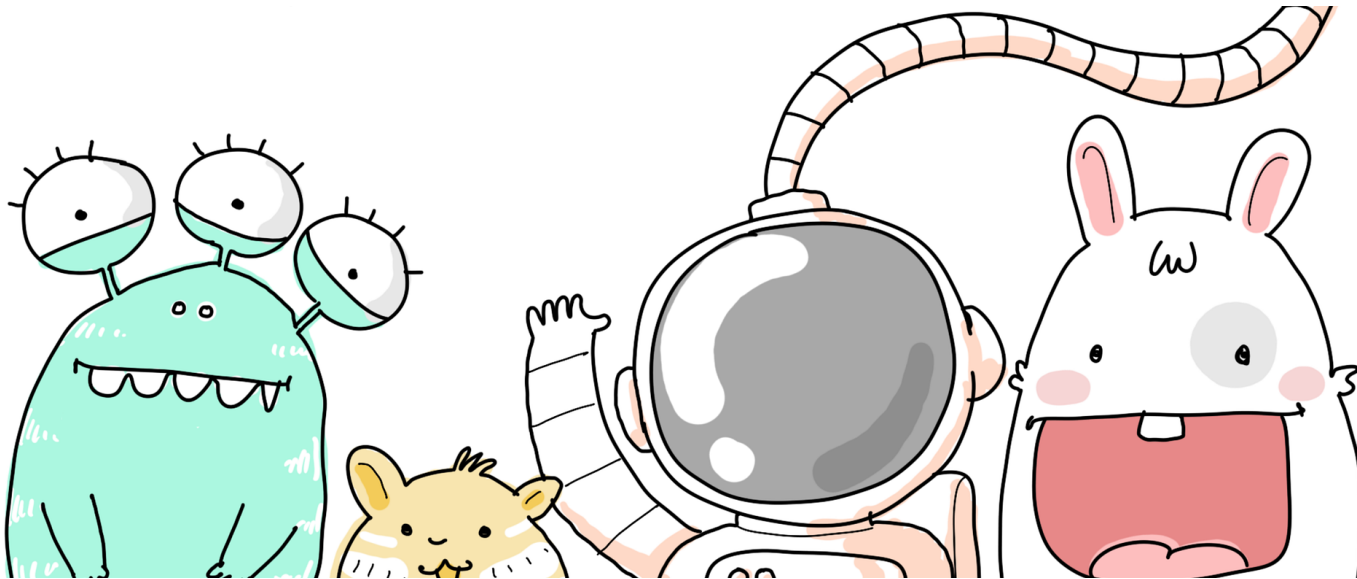


Volver a la Esencia



VolveralaEsencia.es

¡MUCHAS GRACIAS!



Volver a la
Esencia